

סילבוס סדנת "בוחרים כיוון" מחזור 8 - מחשבים מסלול מחדש

הסדנה כוללת 9 מפגשים פרונטאליים בני 3 שעות כל מפגש בשעות 17:30-20:30, בימי שני.

מועד פתיחה: 1.11.21

מנחה: גילה יולזרי

מיקום הסדנה משרדי מרכז תעסוקה גולן, חוצות קצרין, מתחם קסם הגולן
(המפגשים יתקיימו בהתאם להנחיות הקורונה, במקרים בהם לא יתאפשר לקיים מפגש פרונטאלי יתקיימו מפגשי זום)

במהלך תקופת הסדנה תינתן למשתתפים האפשרות להיפגש עם המנחה לשתי פגישות ייעוץ אישיות.

תכנית המפגשים ולו"ז

מפגש	תאריך	נושאי המפגש
1	1.11.21	הכרות ותיאום ציפיות. מה חשוב לי בחיים בכלל ובתעסוקה בפרט? למה לצאת לעבודה? בניית חזון תעסוקתי
2	8.11.21	עוגני קריירה + זיהוי ערכים מובילים בעולם התעסוקה
3	15.11.21	התבוננות פנימה – מה אני עושה היטב? מה אני אוהב לעשות? מה חשוב לי בעבודה (+ חלוקת קודים למערכת I am career)
4	22.11.21	ניתוח שאלוני I am career
5	29.11.21	ניהול עצמי – ניהול זמן והקניית הרגלים אפקטיביים
	6.12.21	חג חנוכה - אין מפגש
6	13.12.21	מחשבות מקדמות ומחשבות מעכבות
7	20.12.21	הייחוד שלי, שיווק עצמי והצגה עצמית
8	27.12	הכנה לראיון עבודה
9	3.1.22	תקיעות וצמיחה – מעגל הדאגה וההשפעה, מיקוד שליטה פנימי

*פתיחת הסדנה מותנת במינימום משתתפים

*הסדנה מתקיימת במתכונת תו סגול

** יתכנו שינויים בתכנים או בסדר המפגשים בהתאם לשיקול דעת המנחה. כמו כן, יתכנו שינויים בהתאם להנחיות משרד הבריאות.